

Cirkelns fundament

Denna handout är en gåva från Peer Spirit, Inc. ett utbildningsföretag som engagerar sig i livet, samhället och ledarskapet genom Cirkel, Frågeställningar och Historier. Grundades 1994 och lärt ut cirkelprocesser i USA, Europa, Canada och Afrika. Uppbyggt som ett konsortium bestående av Christina Baldwin, Ann Linnea och andra utbildare med erfarenhet från sjukvård, religiösa organisationer, utbildning, ledning av stiftelser, miljörörelser och kommunal förvaltning. Gå vidare till <http://www.peerspirit.com>.

Cirkeln, det runda bordet eller rådslaget, är en urgammal form av möten som har samlat människor i respektfulla samtal i tusentals år. Cirkeln har fungerat som en grund för många skilda kulturer.

Det som transformerar mötet till en cirkel är deltagarnas intention att åstadkomma en medveten transformation från det allmänna pratet eller diskussion om åsikter till en nyfiken och generös inställning. Cirkeln innebär att var och en hittar och uttrycker sin genuina upplevelse eftertänksamt och lyssna nyfiket på andras upplevelser. Deltagarna praktisera de strukturer som beskrivs nedan.

Cirkelns fundament

- Ett syfte eller avsikt som formuleras av en värd
- En välkomnande början
- Ett center
- En markerad början och incheckning
- Överenskommelser för cirkeln
- Tre principer och tre praktiker
- En vägvisare som leder processen
- Utcheckning och markerat avslut

Syftet eller avsikten

Cirkeln formas av en tydlig avsikt eller syfte. Det är denna intention som avgör vilka som kommer, hur länge cirkeln möts och vilken typ av resultat som förväntas. Värderna är den som bjuder in till cirkeln. Värderna lägger ner stor omsorg att artikulera sin avsikt och inbjudan till övriga deltagare.

En välkomnande början

Värderna, eller en annan deltagare inleder cirkeln genom någon typ av markering. Markeringen är en gest som underlättar deltagarnas transformation från allmänt pratande till att cirkeln inleds. Denna

www.peerspirit.com/ Extracted from *The Circle Way, A Leader in Every Chair* by Christina Baldwin and Ann Linnea, Berrett-Koehler, ©2010.

välkomnande gest kan vara en stunds tystnad, läsa ett poem eller lyssna på en sång – allt som underlättar deltagarnas centrering. Värderna berättar sedan om cirkelns syfte.

Etablera centret

En cirkels center är som ett hjuls nav: all energi passerar genom det och håller ihop den yttre ramen. För att manifesteras navet skapas cirkelns centrum av konkreta manifestationer som symboliserar cirkelns syfte. Värderna har valt en gemensam symbol utifrån syftet. Denna är noga utvald med dess symbol- och skönhetsvärde. Deltagare har förberett en egen högst personlig symbol. Denna personliga symbol representerar det gemensamma syftet och egna personliga ambitionen inom ramen för det gemensamma.

Incheckning

Incheckningen innebär att deltagarna fokuseras på cirkeln. Varje deltagare uttrycker vad som är deras uttalade syfte att delta. Incheckningen säkerställer deltagarnas totala mentala närvaro. Man dela med sig av personliga berättelser som tydliggör varje deltagares intentioner med sitt deltagande i cirkel.

Incheckningen startar med en frivillig. Man går sedan laget runt. Om en individ inte känner sig redo att berätta sin historia så erbjuds denne möjlighet att berätta sin historia efter det att alla sagt sitt.

Fastställa cirkelns överenskommelser

Syftet med att omsorgsfullt formulera cirkelns överenskommelser är att alla medlemmar att få ett genuint utbyte av varandra, känna sig trygga, kunna respektera varandras olikheter, säkerställa allas ansvar för gruppen och att man har fokus mot syftet. Överenskommelserna omfattar ofta följande delar:
Konfidentialitet.

Lyssnar med omtanke och nyfikenhet.

Tar ansvar för egna behov.

Bjuda generöst på allt du kan.

En vägvisare som uppmärksammar gruppens behov, timing och energi.

Kontinuerligt stanna upp för att reflektera.

Tre principer:

Cirkel innebär självorganisering och samtligas ansvar för ledarskapet.

1. Ledarskapet roterar mellan cirkelns medlemmar
2. Ömsesidigt ansvar för att erhålla djupa och rika upplevelser i cirkeln.
3. Fokus på centret och inte enskildas personliga agenda.

Tre praktiker:

1. Tala med en tydlig intention: uppmärksamma vad som är relevant i samtalet.
2. Lyssna uppmärksam: respektera varje medlems lärande.
3. Känslig för hur cirkeln fungerar: vara medveten om hur man bidrar på olika sätt till helheten och det gemensamma syftet.

Cirkelns olika samarbetsformer:

Cirkeln använder vanligtvis tre samarbetsformer: Laget runt, konversation och reflektion.

Laget runt används ofta vid incheckning, utcheckning och när som helst det behövs för att medvetet sakta. Detta säkerställa att alla blir hörda och allas bidrag kommer på bordet. Var och en talar utan att bli avbruten. Ofta används en talarstav för att understryka att en i taget gäller. Det är bara den som har talarstaven som äger rätt att tala. Detta gäller även för övriga samarbetsformer.

Konversationen används ofta när man behöver reaktioner, interaktion och inspel av nya idéer, tankar och åsikter behövs. Samtalet flyter på snabbare. Men kreativa associationer. Man kan då behöva en mjuk boll för att snabbt växla mellan talare.

Reflektion ger varje medlem tid och utrymme att reflektera på vad som pågår under mötet eller olika behov som uppstår. Tystnad kan påkallas så att varje person kan fundera över vilken påverkan eller roll man har i gruppen. För att hjälpa gruppen att komma tillbaka till sitt spår och syfte. Eller sitta med en fråga tills den känns klar. Kan vara en stunds eftertänksam tystnad på några sekunder eller en längre stunds meditation eller tillfälle att i skrift formulera sina aktuella upplevelser.

Vägvisaren

Vägvisaren fungerar som verktyg för cirkelns självorganisering. Ambitionen är att det sitter en ledare i varje stol. Samtliga i gruppen kan ta rollen som vägvisare. Rollen cirkulerar bland deltagarna. Man tar rollen när man känner sig kallad.

Vägvisaren uppmärksammar gruppens energi. Vägvisaren använder någon form av signal för att markera att samtliga skall stanna upp, ta ett djupt andetag och lugnt gå in i tystnad. När vägvisaren signalerar igen berättar vägvisaren orsaken till till att påkalla pausen. Samtliga medlemmar kan påkalla vägvisaren om ett behov att signalera en stunds reflektion.

Checkout och ett markerat avslut

Cirkelns avslutas med laget runt för att ge varje medlem några minuter att i lugn och ro kommentera vad de lärt och vad de bär med sig. Checkout innebär att man formellt också avslutar cirkeln. Varje medlem reflekterar högt kring vad som hänt och hur relatera detta till ambitioner utanför cirkeln. Man samlar ihop sina symboler som lämnats i centret. Cirkeln avslutas med världens, vägvisarens eller någon annan frivillig sammanfattande ord. Det kan räcka med en stunds tystnad innan cirkeln avslutas. Avslutet markerar att det är tillåtet med socialt prat eller enskilt arbete. Deltagarna behöver inte längre intensivt fokusera på syftet, överenskommelser eller de tre praktikerna.